

(La Parenthèse)

Novembre, décembre 2019 - janvier, février 2020

Le journal de Palente • Orchamps N°30



Édito

Notre dossier vous parlera de compostage. Non, parce qu'il s'agit d'un sujet à la mode mais parce que nous avons toujours œuvré dans ce sens.

Nos activités autour du jardin partagé ou de La Ferme à Palente, notre marché hebdomadaire en circuit court sont deux exemples de l'application de nos objectifs.

Parler compost, c'est tout simplement parler d'un sujet qui nous concerne tous et qui peut être mis en œuvre rapidement, sans coût supplémentaire et en plus cela peut rapporter. Nous avons voulu vous parler d'exemples et d'expériences déjà en place dans votre quartier. Car comme vous le découvrirez, c'est très simple.

Et alors, si on s'y mettait tous ?

Retour sur

DÉMARRAGE DES ACTIVITÉS

Jeudi 12 septembre, en fin d'après-midi, nous avons lancé la saison 2019-2020 des animations et des ateliers hebdomadaires. Les adhérentes et adhérents ont pu s'inscrire aux différentes animations.

Les responsables d'activité étaient présents afin de donner les renseignements nécessaires.



SAMEDI 14 SEPTEMBRE « FÊTE DES ASSOCIATIONS »

Pour la troisième année consécutive, notre association a participé à la Fête des Associations, organisée par la Ville de Besançon, dans le cadre magnifique de la Cour d'Honneur de l'ancien hôpital Saint-Jacques. Ce fut une nouvelle fois, l'occasion de se faire connaître, de promouvoir nos activités et de recruter de nouveaux bénévoles.

LA VIE DE L'ASSOCIATION À 200... À L'HEURE!

L'Association de Palente vient de passer le cap symbolique des 200 familles adhérentes. Au 4 novembre, 206 familles, c'est un peu plus de 450 personnes. Il y a tout juste dix ans, nous étions 50 familles adhérentes. Cela montre le chemin parcouru, notamment grâce à la diversité de nos animations et de nos activités hebdomadaires. Mais sans l'implication des bénévoles, cette belle ascension n'aurait jamais sans doute existé. Reste maintenant à continuer dans ce sens et à susciter l'émergence de nouveaux bénévoles.



La Parenthèse ouvre son comité de rédaction à de nouvelles plumes. Avis aux bonnes volontés. Contact au 09.80.33.78.87

Édité par
Association de PALENTE
17 Chemin de Palente
25000 Besançon
www.palente.fr
Mél : contact@palente.fr



Il était une fois

À Palente, le tilleul est une vieille histoire.

Je crois que la terre de notre belle région plaît depuis toujours à cette essence d'arbre là. Et celui-ci a dit : « s'il n'en reste qu'un je serai celui-là ! ». Il vit encore tout au fond de notre grande forêt de Chailluz. Ce patriarche de plus de 350 ans porte bien son nom : « Le Vieux Tilleul ».



Le Vieux Tilleul de la forêt de Chailluz.

Mais la relève est bien là : ce sont 84 tilleuls qui bordent, du côté de notre cité des Fleurs, la rue de Belfort ; et sur la place qui porte son nom, 33 tilleuls toujours, ont bien grandi cette fois et nous tiennent à l'ombre les jours de marché ainsi que pour les conversations sur les bancs installés tout exprès.

Dans la cour de notre école, on jouait en s'appuyant contre les troncs de ces arbres-là. Il en reste un ! C'est celui qui est dans la cour, maintenant, de notre association : le plus beau naturellement...

Encore que... celui du 23 chemin de Palente est particulier lui aussi ; il a bientôt 200 ans. Mais le saviez-vous ? Autour de cet arbre-là, on peut satisfaire nos cinq sens :

La Vue. Même les passants s'arrêtent pour l'admirer, surtout au mois de juin. C'est avec sa pleine floraison qu'il embaume ! Les abeilles le savent bien ; elles viennent de loin et en nombre.

Notre Odorat est satisfait.

Quant à l'Ouïe : lorsque le calme du soir est installé, on entend leur bourdonnement qui nous donne une note, toujours la même ♪ c'est un « LA » sans interruption.

Le Goût, bien sûr : ce tilleul nous donne généreusement ses fleurs à utiliser en décoction et qui aident à mieux dormir toute l'année ; il suffit de les mettre sécher bien à plat et surtout à l'abri de la lumière.

Enfin le Toucher : tous les oiseaux du ciel se reposent sur ses branches et lorsque les enfants de l'école viennent avec Évelyne, ils entourent de leurs bras son tronc, solide et doux à la fois.

C'est alors qu'ensemble nous récitons ce poème :

Des branches, des feuilles
Des pétioles, des folioles
Un monde ramifié qui bouge et bondit
Un royaume de verdure, de vertige et de vent
Un labyrinthe de souffles et de murmures
Un arbre en somme...

CHANGER DE PRATIQUES DANS LA GESTION DES DÉCHETS

PALENTE/ORCHAMPS EN MODE COMPOST!

Bien sûr, il y a le tri avec l'utilisation des bacs jaunes et gris, mais aujourd'hui, entre espaces de compostage et animations autour de problématiques environnementales, notre quartier voit fleurir de nombreuses démarches écocitoyennes collectives ou individuelles.

En 2018, plusieurs initiatives ont vu le jour dans notre quartier Palente-Orchamps : mise en place de composteurs au cœur du Jardin partagé des Orchamps, financement d'un jardin de plantes aromatiques rue des Anémones ou encore différents rendez-vous pour former et initier les habitants aux pieds de leurs immeubles. En appui, l'association Trivial'Compost, en partenariat avec le SYBERT, a accompagné les habitants dans la mise en place de leurs projets de compostage et de sensibilisation à l'environnement.

Si vous vous baladez dans le quartier, vous pouvez remarquer des bacs en bois ou chalets de compostage. En pied d'immeubles ou dans les jardins individuels, ils ont été mis en place à l'initiative d'habitants motivés pour transformer leurs restes alimentaires en terreau fertile et naturel. Bien utile pour les plantes et potagers, cette méthode de gestion des déchets de nos cuisines comporte bien d'autres avantages.

Composter vos déchets alimentaires va permettre :

- de préserver l'environnement en évitant l'incinération, donc l'émission de CO². Par cette action écocitoyenne d'apporter une économie importante à la ville de Besançon,
- de diminuer les mauvaises odeurs de votre poubelle,
- d'E-CO-NO-MI-SER! En effet, les déchets organiques représentent en moyenne 30 % du poids de nos poubelles. La collecte des ordures ménagères étant facturée au poids à Besançon, en compostant vous pouvez réduire votre redevance d'enlèvement des déchets. Il n'est donc pas négligeable de se pencher sur le sujet!

Composter demande de changer ses habitudes, oui... mais pas tellement! En pratique, c'est très simple : vous mangez un fruit, et hop! les épluchures au compost, votre bouquet de fleurs est fané : au compost, votre cafetière est à vider, le marc va lui aussi tout droit au compost. Finalement, vous continuerez d'éliminer vos déchets et autres restes alimentaires mais désormais, dans un autre espace dédié que celui de votre poubelle habituelle, à savoir le bioseau que vous n'aurez plus qu'à vider dans le composteur. Que vous soyez en maison ou en appartement, plusieurs solutions existent et s'adaptent à votre mode de vie. **Alors, prêts à composter?**

Ça (nous) m'intéresse! Comment mettre ce dispositif en place?

Pour une utilisation collective

En pied d'immeuble, c'est sous l'impulsion des habitants (locataires ou propriétaires) que l'initiative doit être portée. Vous disposez d'un espace vert de 5 à 10 m², plat et facile d'accès et vous êtes un groupe d'habitants motivés, ou une entreprise, pour participer au projet, devenir « référents compostage » et vous occuper des composteurs? Attention, vous devez être au minimum 2 personnes référentes. Il vous suffit pour cela de contacter l'association Trivial' Compost ou le SYBERT.

Si vous êtes du côté des Orchamps, des composteurs collectifs sont installés au jardin partagé, rue Berlioz. Les habitants peuvent y accéder à tout moment.

Pour une utilisation individuelle

Que vous soyez en appartement ou en maison avec ou sans jardin, vous pouvez commander vos instruments de compostage (lombricomposteurs, bacs de différentes tailles, aérateurs...) directement auprès du SYBERT et bénéficier d'une formation gratuite d'une heure sur les bases de la pratique.

Merci à Trivial'Compost de nous avoir accueillis dans leurs locaux pour échanger sur les bonnes pratiques et pour nous avoir mis en relation avec les habitants.

Découvrez nos offres **HABITAT**

je loue je construis j'achète

www.neolia.fr

Néolia
Groupe ActionLogement

Visagiste | Féminin
Coloriste | Masculin
Conseil | Junior

Marilore Styl'

03 81 80 87 23

15, rue des Lilas - 25000 Besançon

Journée non-stop / Avec ou sans rendez-vous
Carte de Fidélité - Avantages Jeunes

DEBATS : SI ON S'Y METTAIT TOUS DANS NOTRE QUARTIER? : Le kiosque Olof Palme

Paroles de composteurs!

• En pied d'immeubles

Nous avons rencontré Nadine et Agnès au pied de leur immeuble de la rue des Courtils, en pleine activité de découpe de quelques fruits et légumes déposés en entier dans le bac. Auparavant référente des chalets de la rue du 11 novembre, Nadine a su fédérer autour de cette question de gestion des déchets, une fois installée dans son nouveau logement. Séduits par l'idée et rassurés par l'expérience de Nadine, Agnès et Lucas l'ont rejointe dans cette démarche. Une proposition a donc été votée lors de l'AG de Syndic de copropriété en 2017 et ils ont fait appel au SYBERT pour mettre en place le projet dans leur immeuble.

C'est accompagnée par les équipes de Trivial' Compost (prestataire du SYBERT) durant la première année et moyennant une centaine d'euros, à charge des résidents, pour l'installation des 3 bacs (1 bac de structurant, 1 bac de déchets frais et 1 bac de compost mûr) que la copropriété a fait germer son dispositif. Les 3 référents s'occupent désormais, en toute autonomie, de l'animation de ce poste de maturation des déchets. Selon leurs disponibilités, c'est tour à tour qu'ils vérifient la qualité de la matière, aèrent l'entassement des déchets organiques et récupèrent le broyat nécessaire quand le bac dédié est vide. Lorsqu'ils rencontrent un nouveau résident, la « bonne parole » est aussitôt donnée et le bioseau, gratuit, remis avec! Au total cela prend une dizaine de minutes par semaine en moyenne.



Et en un an, c'est déjà près de 700 euros qui ont été économisés sur la facture globale des ordures et 2 bacs gris retournés, de quoi motiver les non-initiés.

En ce jour de temps clément, soleil aidant, cette rencontre fut aussi l'occasion de constater que composter favorisait aussi le lien social entre voisins de quartier.

• Dans le jardin de sa maison.

Marcel nous livre son témoignage en tant que composteur particulier. Pour une famille de trois personnes, l'implantation d'un composteur a permis de diminuer de 42 % la taxe sur les ordures ménagères. Bien sûr, il faut bien s'en occuper mais cela permet aussi d'amender gratuitement le sol de son jardin pour cultiver les légumes et les fleurs. Mais quel plaisir de les manger et de voir pousser sans polluer!

Céline

- SYBERT Tél : 03 81 21 15 60
Site Internet : www.sybert.fr
- Trivial' Compost Tél : 09 51 81 35 63
Site Internet : www.trivialcompost.org

La Parenthèse reviendra sur les travaux de la place Olof Palme. Le kiosque s'en est allé : trop vieux? Non. Il ne répondait plus aux normes actuelles.



GREEN WEEK

Les Journées de l'environnement organisées par Néolia le 10 septembre



Vivre dans notre quartier

PALENTE NE MANQUE PAS D'AIR!

La Parenthèse veut tordre le cou, une fois pour toutes à cette idée reçue qui veut que le Nord-Est bisontin soit plus pollué qu'ailleurs dans la ville. Nous avons donc rencontré les pros de la qualité de l'air, ATMOS BFC.

Première surprise, le technicien nous annonce que la station de mesure de la qualité d'air a été supprimée, car elle ne donnait pas de résultats plus significatifs que celui de Montfaucon. Plutôt bon signe de savoir que l'air de notre quartier est aussi pur que celui du premier plateau!

D'ailleurs rien de tel que de vérifier tous les jours sur le lien : <https://www.atmo-bfc.org/>; on y voit facilement qu'il vaut mieux fermer ses fenêtres quand la circulation s'intensifie sur le boulevard,

mais après, tout redevient normal. Quant aux horaires de pause devant le lycée Pergaud... : no comment.

Et pour être encore plus précis, ATMOS a développé en avant-première une application sur smartphone « Air to go »; bel outil pour choisir son itinéraire le moins pollué; à consulter sans modération avant d'aller se balader en forêt de Chailluz, le poumon bisontin!

Mais attention, selon les techniciens d'ATMOS, ce n'est pas à l'extérieur que se joue la qualité de l'air mais plutôt à l'intérieur de nos maisons et appartements; la boucle est bouclée, ventiler aux bonnes heures et tous les jours nous permettra de nous rassurer définitivement.

Denis



Contrairement à ce que l'on imagine, l'air intérieur est 5 à 7 fois plus pollué que l'air extérieur. Pour renouveler l'air de son logement (surtout en hiver) et respirer un air plus sain, il est important d'ouvrir les fenêtres en grand 5 à 10 min par jour!

Intermarché SUPER

SAS DENIJOS

73 Boulevard Léon Blum - 25000 BESANÇON

03 81 53 43 23 OUVERT
Du lundi au samedi
de 8h30 à 19h30
Le dimanche de 9h à 12h30



L'impression c'est notre passion!

cartes de visite • têtes de lettre
dépliants • flyers • brochures
plaquettes • chemises à rabat ...

Chemin des Maurapans • 25870 Châtillon le Duc
(Vers Servimag)
03 81 80 09 21 • imprimerie.mc@wanadoo.fr

LE CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION DE PALENTE 1^{ER} TRIMESTRE 2020

LES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION DE PALENTE

L'Association de Palente, née de l'ex Palente-Village, anime et développe ses activités sur le secteur de Palente-Village et de Palente-Orchamps. Vous pouvez découvrir l'ensemble de nos activités sur notre site www.palente.fr.

Renseignements et inscriptions

Association de Palente 17 chemin de Palente
contact@palente.fr - Tél : 09.80.33.78.87

• Repas des anciens et galette des Rois

Samedi 18 janvier 2020, à 12 h – 18 €

• Traitement de photos, création d'un album

Les lundis 13, 20, 27 janvier, 3, 10, 17 février et 09 mars, de 17 h à 19 h – 50 €

• Bien utiliser son smartphone

Lundi 9 et 16 mars 2020, de 18 h à 20 h – 15 €

• Repas de Printemps

Samedi 21 mars 2020, à 20 h – 18 €

• Soirée dégustation de vins

Vendredi 3 avril, à 20 h – Entrée libre

• Initiation au Raku atelier poterie

Samedi 4 avril, de 14 h 30 à 16 h 30 – 15 €

LA VIE DE NOS PARTENAIRES ET DES ASSOCIATIONS DU QUARTIER

ASSOCIATION SPORTIVE ORCHAMPS BESANÇON

Cette association fait partie de l'histoire du quartier. Elle a été créée en février 1970. À l'époque, il n'y a qu'une seule équipe de football adulte sur les quartiers Orchamps et Palente.



L'équipe féminine U11 de l'ASOB prête pour le championnat 2019-2020.

En 1985, un partenariat avec la MJC de Palente permet à des équipes d'enfants de participer aux championnats de quartier.

Un commerçant du centre-ville, Jean-Pierre Roset, ancien joueur de football au RCFC, a joué un rôle primordial pour cette association et pour le foot de quartier. À cette période, ce sont principalement les MJC ou les Maisons de Quartier qui proposaient de telles activités aux gamins. Il a mis sur pied le « foot » sur notre quartier. Il se chargeait des licences et des assurances car à cette époque aucun club n'existait.

Les équipes s'entraînaient chacune dans son quartier et le samedi se retrouvaient place Leclerc, aujourd'hui devenue un parking. Chaque équipe portait le nom de son quartier. Mais cela n'a pas duré, car la fédération a rapidement intégré toutes ses équipes et créé les licences et assurances pour les débutants. Le foot de gamins était né.

Cette équipe MJC crée un club pour enfants débutants de 6 à 9 ans. En 1987 ce club fusionne avec l'Association Sportive des

Orchamps et accueille des enfants et des adultes; le club devient plus important et en 1990, il forme l'Association Sportive Orchamps Palente (ASOP*). En 1995 elle se réorganise pour donner l'exclusivité aux seuls jeunes de moins de 12 ans et devient l'Association Sportive Orchamps Besançon (ASOB*). Aujourd'hui l'association compte dans ses rangs 140 enfants de 5 à 12 ans.

Dernier projet créé, l'école de foot féminine. Atout supplémentaire pour cette association qui est labélisée depuis 15 ans (2004, date de la création du label*) et espère le rester les quatre prochaines années. Souhaitons être présents le jour de sa concrétisation.

René

*source ASOB plaquette projet associatif

MÉDIATHÈQUE DES TILLEULS

• Mercredi 18 décembre 15 h 30 - Contes de Noël par les conteuses « D'ici et D'ailleurs ».

• Samedi 18 janvier 2020 - En voyage! pour la nuit de la lecture :

- 16 h contes africains et musique avec Kasongo qui raconte son Congo natal (dès 5 ans),
- 19 h lectures voyageuses avec interlude musical et grignotage, pour adultes.

• Samedi 29 février 2020 à 10 h - atelier avec la dessinatrice Anne Montel.

LUDOTHÈQUE DES FRANCAS

Association d'Éducation Populaire, les Francas ont installé une ludothèque dans la galerie des associations au 5 b rue Berlioz. Cette structure s'adresse aux enfants de 0 à 7 ans.

Avec un ou plusieurs accompagnants, les enfants profitent de la variété des jeux à leur disposition ainsi que des animations et ateliers proposés par l'équipe de la ludothèque. L'objectif est d'offrir un espace de loisirs qui renforce la relation intergénérationnelle.

Et cette action se prolonge même à la maison puisqu'il est possible d'emprunter des jeux.

La structure propose également, un accueil de loisirs pour les 3-7 ans autour de projets pédagogiques qui évoluent en fonction des besoins des enfants. Cette année, l'équipe a choisi de mettre l'accent sur un thème d'actualité : « le développement durable ». Alors les enfants participent à la mise en place du tri sélectif, la préparation des goûters à partir de matières premières, et se sensibilisent aux enjeux du développement durable.

Le jeudi matin est un autre moment privilégié anonyme et gratuit, le « lieu d'accueil parents-enfants ». Les enfants et parents sont accueillis et écoutés pour offrir un soutien à la parentalité.

Espace d'échanges qui s'inscrit dans la dynamique de quartier, la ludothèque est un lieu où chacun apprend à vivre ensemble, partager et jouer.

Directeur de la publication : Jean-Pierre Andreosso

Comité de rédaction :

Michelle Rollet, Céline Bucher, Anne-Marie Thiriet, Jean-Pierre Andreosso, Marcel Hoeuillard, René Laville,

Denis Schiffmann, Daniel Forni.

Photos : Marcel Hoeuillard, René Laville,

J.-P. Andreosso, Daniel Forni.

Conception : Bertrand Turina - Impression : IMC imprimerie — 4 000 exemplaires

Imprimé sur papier recyclé

Distribution : par nos soins

SIRET : 515 164 663 00012 ISSN 2017 5026

Ne peut être vendu — Prochain numéro : Avril 2020

TABAC PRESSE
Les Tilleuls
10 Allée des Glaïeuls
25000 Besançon
03 81 80 07 60
PMU - LOTO - CADEAUX
Vap'doubs Wap
Votre coin Vap, des Tilleuls
Grand Choix de liquides
Mod Accessoire
Débutant Conforme Expert

VivaL
Viva la vie
3 points de vente sur votre quartier
124, rue des Cras - 4, allée des Glaïeuls - 43, rue des Cras
du lundi au samedi 8h à 20h30
Dépôt de pain, gaz, Est Républicain, Produits régionaux (comté, limonade, oeufs, ...)